

Reumatologiczna Konferencja Kliniczna York, 3–4 kwietnia 2008 r.

*Conference "Rheumatology Clinical Observation"
York, April 3–4, 2008*

W dniach 3–4 kwietnia 2008 r. w starej angielskiej miejscowości York odbyła się konferencja o charakterze warsztatów klinicznych, poświęcona nowoczesnemu leczeniu chorych na reumatoidalne zapalenie stawów. Organizatorami spotkania byli *The Hull York Medical School* i firma *Schering-Plough*, a wykładowcami członkowie grupy reumatologicznej kierowanej przez Paula Emery'ego.

Pracowite półtora dnia szkolenia otworzył kierujący spotkaniem Mark Quinn – konsultant reumatologiczny i honorowy wykładowca szpitala w Yorku. Po tym wygłoszone zostały trzy wykłady wprowadzające: „Następstwa zapalenia w reumatoidalnym zapaleniu stawów” (Mark Quinn), „Postępy techniki obrazowania” (Andrew Brown) i „Rola eliminacji komórek B w reumatoidalnym zapaleniu stawów” (Shouvik Dass). Wykłady odbyły się w sali konferencyjnej hotelu *The Royal York*. Były one wprowadzeniem do roboczych zajęć dnia następnego, które odbywały się w szpitalu w Yorku. Koncentrowały się one wokół następujących tematów: „Przewidywanie rozwoju choroby w bardzo wczesnym reumatoidalnym zapaleniu stawów” (Andrew Brown, Mike Green), „Diagnostyka i terapia wczesnego reumatoidalnego zapalenia stawów” (Mark Quinn), „Ocena remisji” (Andrew Brown)

i „Niepowodzenia terapii antagonistami TNF- α ” (Amanda Isdale). Następnie odbyło się spotkanie z pielęgniarkami wyspecjalizowanymi w pracy z chorymi na reumatoidalne zapalenie stawów oraz trzy warsztaty praktyczne.

Spotkanie miało charakter praktyczno-kliniczny i to stanowi o jego wartości. Leczenie chorych na reumatoidalne zapalenie stawów ma charakter objawowy i jest ukierunkowane na szybkie, trwałe i skuteczne wygaszenie zapalenia. Tak naprawdę wszystkie grupy stosowanych leków, tj. glikokortykosteroidy, tradycyjne leki modyfikujące przebieg choroby i leki biologiczne przede wszystkim ograniczają zapalenie. Takie podejście do terapii wynika z powszechnie przyjętego założenia, że uszkodzenie narządu ruchu jest wynikiem zależności nasilenia zapalenia i czasu jego trwania. Przy okazji wspomnę, że to założenie jest prawdziwe, ale w zaawansowanej chorobie część dolegliwości to wynik zmian pozapalnych. Dużo uwagi poświęcono weryfikacji rzeczywistego stanu zapalnego. Wskazano na pomocne ocenianie zmian maziówkowych za pomocą badania ultrasonograficznego, a także na występowanie „pozornych” remisji, tj. braku zmian klinicznych i układowych wskaźników sugerujących zapalenie, mimo toczącego się w stawach (stwierdanego np. za pomocą tomografii rezonansu magnetyczno-jądrowego) zapalenia. Podsumowując, spotkanie dostarczyło wiele „pozornie drobnych” informacji, bardzo przydatnych do optymalizacji strategii leczenia.

W konferencji wzięło udział ok. 40 reumatologów z kilku krajów. Z radością i uznaniem odnotowuję bardzo dobrą znajomość języka angielskiego i czynny udział w dyskusjach wszystkich kolegów przybyłych z Polski. Spotkanie należy uznać za bardzo udane i przydatne dla praktyki klinicznej. Przystawione łączenie przyjemnego z pożytecznym pozwoliło na znalezienie czasu na godzinny spacer po pięknym starym mieście Yorku, przy słonecznej pogodzie, dalekiej od stereotypowych wyobrażeń o angielskim deszczu.

prof. dr hab. med. Eugeniusz J. Kucharz



Fot. 1. York, 4 kwietnia 2008 r. Polacy uczestniczący w konferencji, od lewej: Agnieszka Romanowska, Eugeniusz J. Kucharz, Małgorzata Wisłocka, Agnieszka Tobiasz, Anna Szachta, Janusz Jaworski.

Adres do korespondencji:

prof. dr hab. med. Eugeniusz J. Kucharz, Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Reumatologii, Śląski Uniwersytet Medyczny, ul. Ziółtowa 45/47, 40-635 Katowice, faks +48 32 202 99 33