

II Środkowoeuropejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy Kraków, 11–13 października 2007 r.

II Central European Congress on Osteoporosis and Osteoarthritis Cracow, October 11–13, 2007

Obecny, drugi już Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy, organizowany pod auspicjami *International Osteoporosis Foundation*, odbył się w Krakowie w dniach 11–13.10.2007 r. W Kongresie uczestniczyło 815 lekarzy, w tym 120 gości z zagranicy. W ciągu 3 dni obrad zostały przedstawione 52 wykłady oraz 51 plakatów. Tematyka obejmowała najistotniejsze zagadnienia z zakresu osteoporozy i osteoartrozy. Wykłady były symultanicznie tłumaczone na język angielski.

Najwięcej wystąpień poświęcono diagnostyce i leczeniu osteoporozy. Dużym zainteresowaniem cieszyły się wystąpienia przedstawiające zalecenia i algorytmy postępowania w osteoporozie, prezentowane przez krajowych ekspertów, a także przedstawicieli *World Health Organization* oraz *International Osteoporosis Foundation* z uniwersytetów i klinik z Niemiec, Szwajcarii, Holandii i Wielkiej Brytanii.

Wykład inauguracyjny prof. S. Papapoulosa poświęcony był taktyce leczenia osteoporozy, z uwzględnieniem leczenia antyresorpcyjnego i anabolicznego. Największym zainteresowaniem cieszył się wykład prof. J.A. Kanisa – przewodniczącego Grupy Roboczej WHO. Na podstawie badań epidemiologicznych opartych na metaanalizach kilkudziesięciu tysięcy przypadków prof. J.A. Kanis przedstawił strategię kwalifikacji chorych do leczenia osteoporozy z wykorzystaniem klinicznych czynników ryzyka, takich jak niskie BMI, złamanie w wywiadzie, złamanie szyjki kości udowej u rodziców, palenie papierosów, stosowanie glikokortykosteroidów. Profesor J. Badurski w wykładzie wygłoszonym z okazji 20-lecia *Polskiej Osteoartrologii* omówił zasadniczą zmianę w rozumieniu osteoporozy i konieczność zastąpienia pomiarów gęstości mineralnej kości przez obliczanie ryzyka złamania kości. Docent E. Czerwiński przedstawił z kolei pierwsze kompletne doniesienia o częstości złamań bliższego końca kości udowej (szyjki kości udowej) w Polsce.



Fot. 1. Przewodniczący PTOA i członkowie Zarządu *International Osteoporosis Foundation*.

Od lewej: dr hab. med. E. Czerwiński – Przewodniczący PTOA, członkowie Zarządu IOF – prof. E. Seeman, prof. J.A. Kanis, prof. G. Maalouf, prof. S. Papapoulos.

Adres do korespondencji:

dr hab. med. Edward Czerwiński, Instytut Fizjoterapii, Zakład Chorób Kości i Stawów, *Collegium Medicum*, Uniwersytet Jagielloński, ul. Kopernika 32, 31-501 Kraków

Najnowsze poglądy na patogenezę zmian osteoporotycznych kości zaprezentował prof. E. Seeman (Australia). W sesjach poświęconych leczeniu omówiono szczegółowo efekty terapeutyczne obecnie stosowanych leków, takich jak alendronian, rizendronian, ibandronian, parathormon, oraz przedstawiono leki przyszłości – np. przeciwciało monoklonalne układu RANK/RANK Ligand. Podkreślono (P. Burckhardt) rolę witaminy D₃ i wapnia w diecie lub suplementacji jako podstawowego elementu leczenia, które jest tanie i bezpieczne. Zwrócono także uwagę na fakt, że prawie u 2/3 kobiet po menopauzie stwierdza się niedostateczny poziom witaminy D₃ we krwi, a dość częste stosowanie u nich dawki 400 j.m. wit. D₃/dobę jest niewystarczające. Wiele uwagi poświęcono jakości życia w osteoporozie oraz problemowi stosowania się pacjenta do zaleceń lekarza (*adherence*), tj. właściwego zażywania leku (*compliance*) przez odpowiednio długi czas (*persistence*).

Standardom diagnostyki i leczenia osteoporozy w Polsce była poświęcona dyskusja okrągłego stołu.

Na Walnym Zebraniu Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii podjęto uchwałę, że III Środkowo-europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy odbędzie się w Krakowie w dniach 24–26.09.2009 r.

*dr hab. med. Edward Czerwiński
przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
kierownik Zakładu Chorób Kości i Stawów
Wydziału Nauk o Zdrowiu CM UJ*