

## The role of the multidisciplinary team in the diagnosis of interstitial lung diseases – own observation

### *Rola zespołu multidyscyplinarnego w rozpoznawaniu chorób śródmiąższowych płuc – obserwacja własna*

Nina Szczepaniec<sup>1</sup>, Joanna Miłkowska-Dymanowska<sup>1</sup>, Joanna Makowska<sup>2</sup>, Sebastian Majewski<sup>1</sup>, Wojciech Piotrowski<sup>3</sup>, Magdalena Kaczmarek<sup>4</sup>, Kamila Kuś<sup>4</sup>, Anna Lewandowska-Polak<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Clinical Department of Pulmonology and Allergology, Medical University of Lodz, Poland

<sup>2</sup>Rheumatology Clinic, Medical University of Lodz, Poland

<sup>3</sup>Department of Pneumology and Allergology, Medical University of Lodz, Poland

<sup>4</sup>Department of Radiology, Medical University of Lodz, Poland

<sup>1</sup>Oddział Kliniczny Pulmonologii i Alergologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Polska

<sup>2</sup>Klinika Reumatologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Polska

<sup>3</sup>Klinika Pneumonologii i Alergologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Polska

<sup>4</sup>Zakład Radiologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Polska

**Key words:** MDT, interstitial lung diseases, systemic diseases

**Słowa kluczowe:** MDT, choroby śródmiąższowe płuc, choroby układowe

**Introduction:** Systemic connective tissue diseases have an autoimmune basis. The chronic inflammatory process affects the connective tissue of many organs. In the respiratory system, the airways, lung parenchyma, pulmonary vessels, pleura and respiratory muscles may be affected.

**Material and methods:** One hundred and twenty-five patients (59 women, 66 men) of the Clinical Department of Pulmonology and Allergology in Łódź were observed between January 2023 and June 2024.

Patients' main complaints and symptoms were identified using questionnaires. During hospitalization, a number of additional tests were performed (laboratory tests with a panel of antibodies to connective tissue diseases, functional tests, computed tomography, BAL, capillaroscopy). Sometimes, diagnosis requires a biopsy with histopathological evaluation. Patients with suspected interstitial lung disease were presented during a multidisciplinary meeting consisting of specialists in lung diseases, rheumatology and imaging diagnostics.

**Results:** One hundred and twenty-seven patients were discussed during MDT. Due to additional tests proposed during MDT, two cases required re-interpretation of the results before making a diagnosis.

51 patients were qualified for treatment in the National Health Fund B87 program. 57 people qualified for treatment under the National Health Fund B135 program. Three patients were offered RDTL therapy. 35 patients were referred to the Rheumatology Clinic.

**Conclusions:** Multidisciplinary meetings are an important point in the diagnosis of interstitial lung diseases.

**Wprowadzenie:** Układowe choroby tkanki łącznej mają podłoże autoimmunologiczne. Przewlekły proces zapalny dotyczy tkanki łącznej wielu narządów. W układzie oddechowym zajęte mogą być drogi oddechowe, miąższ płuca, naczynia płucne, opłucna i mięśnie oddechowe.

**Materiał i metody:** Obserwacją objęto 125 pacjentów (59 kobiet, 66 mężczyzn) Oddziału Klinicznego Pulmonologii i Alergologii w Łodzi w okresie od stycznia 2023 r. do czerwca 2024 r.

Za pomocą ankiet określano główne skargi oraz objawy pacjentów. Podczas hospitalizacji wykonano szereg badań dodatkowych (badania laboratoryjne z panelem przeciwciał chorób tkanki łącznej, badania czynnościowe, tomografię komputerową, BAL, kapilaroskopię). Niekiedy w diagnostyce konieczna jest biopsja z oceną histopatologiczną. Pacjentów z podejrzeniem choroby śródmiąższowej płuc przedstawiono w trakcie spotkania multidyscyplinarnego składającego się ze specjalistów chorób płuc, reumatologii oraz diagnostyki obrazowej.

**Wyniki:** W trakcie MDT omówiono wyniki 127 pacjentów. Ze względu na zaproponowane w trakcie MDT badania dodatkowe, przypadek 2 osób wymagał ponownej interpretacji wyników przed postawieniem diagnozy.

Do leczenia w programie NFZ B87 zakwalifikowano 51, a do leczenia w ramach programu NFZ B135 – 57 pacjentów. Trzem pacjentom zaproponowano terapię RDTL. Do Poradni Reumatologicznej skierowano 35 pacjentów.

**Wnioski:** Spotkania multidyscyplinarne stanowią ważny punkt w diagnostyce chorób śródmiąższowych płuc.