

Depression, anxiety and stress in relation to disease activity and treatment used in patients with spondyloarthropathies – results of a preliminary study

Depresja, lęk i stres w powiązaniu z aktywnością choroby i stosowanym leczeniem u chorych na spondyloartropatie zapalne – wyniki wstępnych badań

Hanna Przepiera-Będzak¹, Michał Wysiecki², Danuta Bobrowska-Snarska¹, Weronika Snarska¹,
Zuzanna Jurkowska¹, Marek Brzosko¹

¹Department of Internal Medicine, Rheumatology, Diabetology, Geriatrics and Clinical Immunology with the Department of Gastroenterology, Pomeranian Medical University in Szczecin, Poland

²Student Scientific Club at the Department of Internal Medicine, Rheumatology, Diabetology, Geriatrics and Clinical Immunology, with the Department of Gastroenterology, Pomeranian Medical University in Szczecin, Poland

¹Klinika Chorób Wewnętrznych, Reumatologii, Diabetologii, Geriatrii i Immunologii Klinicznej z Oddziałem Gastroenterologii, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Polska

²Studenckie Koło Naukowe przy Klinice Chorób Wewnętrznych, Reumatologii, Diabetologii, Geriatrii i Immunologii Klinicznej, z Oddziałem Gastroenterologii, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Polska

Key words: depression, anxiety, stress, spondyloarthritis

Słowa kluczowe: depresja, lęk, stres, spondyloartropatie

Introduction: Inflammation and physical disability in spondyloarthritis (SpA) [ankylosing spondylitis (AS), psoriatic arthritis (PsA) and SAPHO syndrome (synovitis, acne, pustulosis, hyperostosis, osteitis)] patients affect the incidence of stress, anxiety and depression.

Material and methods: A total of 109 SpA patients and 45 controls were studied. We collected age, sex, disease activity, extra-articular symptoms, and treatment. All subjects were assessed for depression, anxiety and stress with the Depression Anxiety and Stress Scale version 42 (DASS-42) and depression with the Beck Depression Scale.

Results: The mean age was 52.70 years; mean disease duration – 11.02 years; 63.79% – PsA patients; 52.20% – females. Antidepressants were used by 6.35% patients. DASS-42 scale showed depression in 20.29% patients (most often mild – 57.14%); anxiety – in 18.84% (most often moderate – 53.85%), and stress – in 17.39% (most often mild – 41.67%). Beck scale showed depression in 31.88% patients (most often mild – 77.27%).

SpA patients had a higher prevalence of depression, anxiety and stress than controls (9.09%).

No differences in age, VAS, ESR and CRP levels between SpA patients with depression, anxiety and stress and SpA patients without these symptoms were found (all $p > 0.05$). Biological treatment used in 40% of patients improved mental status in 94.59% of those.

Depression, anxiety and stress were 1.5 times more common in PsA (mainly female, 71.42%) than in AS patients.

Conclusions: In SpA patients, the disease and the treatment used affected the incidence of depression, anxiety and stress, which were more common in PsA patients. Biologic treatment significantly improved the mental status of SpA patients.

The study was approved by the Bioethics Committee (No. of approval: KB-006/36/2023; 31.05.2023).

Wprowadzenie: Zapalenie i niepełnosprawność fizyczna wpływają na występowanie stresu, lęku i depresji u chorych na spondyloartropatie zapalne (SpA) [zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK), łuszczycowe zapalenie stawów (ŁZS) i zespół SAPHO (zapalenie błony maziowej, trądzik, krostkowica, hiperostoza, zapalenie kości)].

Materiał i metody: Zbadano 109 chorych na SpA oraz 45 zdrowych ochotników. Zebrano dane dotyczące wieku, płci, aktywności choroby, objawów pozastawowych i leczenia. Oceniono występowanie depresji, lęku i stresu skalą Depresji Lęku i Stresu wersja 42 (DASS-42) oraz depresji skalą depresji Becka.

Wyniki: Średnia wieku – 52,70 roku; średni czas trwania choroby – 11,02 roku; 63,79% – chorzy na ŁZS; 52,20% – kobiety. Antydepresyjnie leczyło się 6,35%. Skalą DASS-42 depresję stwierdzono u 20,29% chorych (najczęściej lekką – 57,14%); lęk – u 18,84% chorych (najczęściej umiarkowany – 53,85%) i stres – 17,39% (najczęściej lekki – 41,67%). Skalą Becka depresję stwierdzono u 31,88% chorych (najczęściej lekką – 77,27%).

Chorzy na SpA mieli większą częstość występowania zaburzeń depresyjnych, lękowych i stresu niż grupa kontrolna (9,09%). Nie było różnic w wieku, VAS, OB i stężeniu CRP między chorymi na SpA z zaburzeniami depresyjnymi, lękowymi i stresem a chorymi na SpA bez tych objawów (wszystkie $p > 0,05$).

Leczenie biologiczne stosowane u 40% chorych poprawiało stan psychiczny u 94,59% leczonych. Depresję, lęk i stres około 1,5 razy częściej stwierdzono u chorych na ŁZS głównie kobiet (71,42%) niż u chorych na ZZSK.

Wnioski: U chorych na SpA choroba oraz stosowane leczenie miały wpływ na występowanie depresji, lęku i stresu, które częściej występowały u chorych na ŁZS. Leczenie biologiczne znacząco poprawiało stan psychiczny chorych na SpA.

Uzyskano zgodę Komisji Bioetycznej na badanie (nr zgody: KB-006/36/2023; 31.05.2023 r.).