

Prevalence of fibromyalgia symptoms among Polish rheumatologists

Częstość występowania objawów fibromialgii wśród polskich reumatologów

Tomasz Jasiński

Małopolska Center for Rheumatology, Immunology and Rehabilitation, J. Dietl Specialist Hospital in Krakow, Poland
Małopolskie Centrum Reumatologii, Immunologii i Rehabilitacji, Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie, Polska

Key words: fibromyalgia, disease phenotypes, pain, depression, anxiety

Słowa kluczowe: *fibromialgia, fenotypy choroby, ból, depresja, lęk*

Introduction: Fibromyalgia (FM) is a chronic generalized pain syndrome, often accompanied by symptoms such as sleep disorders, fatigue and cognitive disorders. The prevalence of this disorder is estimated at 2–8% in the general population. The aim of the study was to assess the incidence of fibromyalgia among doctors – participants of the conference “Controversies and Advances in Rheumatology” on May 16–18, 2024 in Krakow.

Material and methods: The study was conducted as a targeted survey – the FSQ (Fibromyalgia Survey Questionnaire). Participants were asked to complete a questionnaire assessing FM symptoms based on current diagnostic criteria – Widespread Pain Index (WPI) and the Symptom Severity Scale (SSS). Additionally, participants were asked about gender and age. All respondents consented to conducting the study and presenting the results.

Results: 107 people (81.3% women and 18.7% men) completed the questionnaire. The average age of the respondents was 47.4 years (26–85 years). Seven respondents (6.5%) met the criteria for the diagnosis of FM, including five women and two men. Although the majority of respondents (93.5%) did not meet the criteria for the diagnosis of FM, the prevalence of FM symptoms was significant. Chronic pain was reported by almost half of the respondents (48.6%), the frequency of other symptoms was: fatigue – 89.7, cognitive disorders – 65.4%, sleep – 75.1%, depression – 31.8%.

Conclusions: The prevalence of FM in this study is similar to the results of another study assessing the prevalence of FM among resident physicians. Our results also indicate a high incidence of chronic pain and other symptoms such as fatigue, sleep disorders, and depressive disorders among rheumatologists.

Wprowadzenie: Fibromialgia (FM) to przewlekły zespół bólu uogólnionego, któremu najczęściej towarzyszą takie objawy, jak zaburzenia snu, uczucie zmęczenia oraz zaburzenia poznawcze. Częstość występowania tego zaburzenia ocenia się na 2–8% w populacji ogólnej. Celem pracy była ocena częstości występowania fibromialgii wśród lekarzy – uczestników konferencji „Kontrowersje i Postępy w Reumatologii” w dniach 16–18 maja 2024 r. w Krakowie.

Materiał i metody: Badanie przeprowadzono w formie ukierunkowanej ankiety – kwestionariusza FSQ (*Fibromyalgia Survey Questionnaire*). Uczestnicy zostali poproszeni o wypełnienie kwestionariusza oceniającego objawy FM w oparciu o aktualne kryteria diagnostyczne, do których zalicza się wskaźnik bólu rozległego (WPI) oraz skalę nasilenia objawów (SSS). Dodatkowo zadano dalsze pytania dotyczące płci oraz wieku. Wszyscy ankietowani wyrażali zgodę na przeprowadzenie badania i przedstawienie wyników ankiety.

Wyniki: Kwestionariusz badania wypełniło 107 osób (81,3% kobiet i 18,7% mężczyzn). Średni wiek osób ankietowanych wyniósł 47,4 roku (26–85 lat). Siedmiu ankietowanych (6,5%) uczestników spełniło kryteria rozpoznania FM, w tym 5 kobiet oraz 2 mężczyzn. Mimo że większość badanych (93,5%) nie spełniała kryteriów rozpoznania FM, to częstość występowania poszczególnych objawów FM była znaczna. Ból przewlekły (trwający ponad 3 miesiące) zgłaszała blisko połowa badanych (48,6%), częstość innych objawów wyniosła: uczucie zmęczenia – 89,7%, (w tym ciężkie 21,5%), zaburzenia poznawcze – 65,4%, zaburzenia snu – 75,1%, depresja – 31,8%.

Wnioski: Częstość występowania FM w niniejszym badaniu jest zbliżona do wyników innego badania oceniającego częstość występowanie FM wśród lekarzy rezydentów. Nasze wyniki wskazują ponadto na dużą częstość występowania bólu przewlekłego oraz innych objawów, takich jak uczucie zmęczenia, zaburzeń snu oraz zaburzeń depresyjnych, wśród lekarzy reumatologów.