

Summary of a pilot, innovative educational program addressed to rheumatologists, family physicians and doctors of other specialties (orthopedists, neurologists) to identify patients with the early stage of SpA

Podsumowanie pilotażowego, innowacyjnego programu edukacyjnego skierowanego do reumatologów, lekarzy rodzinnych oraz lekarzy innych specjalności (ortopedów, neurologów) w celu identyfikacji pacjentów z wczesnym stadium SpA

Rafał Wojciechowski

Department of Rheumatology and Systemic Connective Tissue Diseases, University Hospital No. 2 in Bydgoszcz, Poland
Klinika Reumatologii i Układowych Chorób Tkanki Łącznej, Szpital Uniwersytecki Nr 2 w Bydgoszczy, Polska

Key words: diagnostic steps in SpA, nr-axSpA, educational program, imaging in SpA

Słowa kluczowe: spondyloartropatie, spondyloartropatia osiowa, program edukacyjny, obrazowanie w SpA

Introduction: As part of a PTR research grant, in 2023 a pilot, innovative educational program was implemented for rheumatologists, family physicians and doctors of other specialties (orthopedists, neurologists) to identify patients with the early stage of spondyloarthritis (SpA). The training was carried out in the Kuyavian-Pomeranian Voivodeship.

Material and methods: The training included epidemiology, clinical manifestations, classification criteria and diagnostic methods of SpA. The meetings combined theoretical knowledge with practical workshops in accordance with the OMERACT ASAS training in the field of diagnostic methods with particular emphasis on X-ray and MR imaging.

Results: The meetings were held in cities with the largest medical facilities – in Bydgoszcz, Torun and Grudziadz. In the conducted training was attended by a total of 143 participants from the Kuyavian-Pomeranian Voivodeship – rheumatologists, family doctors, neurologists and orthopedists.

The differential diagnosis of back pain is discussed. During the workshops, participants acquired the ability to evaluate X-ray's and MRI's of the spine and sacroiliac joints with particular emphasis on the definition of sacroiliitis in MRI. Cooperation was established with the Kuyavian-Pomeranian College of Family Physicians in Poland. An algorithm for the treatment of patients with inflammatory spine pain, individual diagnostic steps, and a model of a fast diagnostic path with reference to a superior center in the province specializing in imaging diagnostics of SpA were proposed.

Conclusions: Promoting knowledge in the field of SpA diagnostics will help identify patients with non-radiological SpA and enable the use of biological and innovative drugs with proven effectiveness in inhibiting structural progression in the early therapeutic window. The algorithms developed in the pilot program in the Kuyavian-Pomeranian Voivodeship can be used in the development of nationwide rules.

Wprowadzenie: W ramach grantu naukowego PTR w 2023 r. zrealizowano pilotażowy, innowacyjny program edukacyjny skierowany do reumatologów, lekarzy rodzinnych oraz lekarzy innych specjalności (ortopedów, neurologów) w celu identyfikacji pacjentów z wczesnym stadium spondyloartropatii (SpA). Kierownikiem projektu był dr n. med. Rafał Wojciechowski, a szkolenia zrealizowano na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.

Materiał i metody: Szkolenia obejmowały epidemiologię, objawy kliniczne, kryteria klasyfikacji i metody diagnostyczne SpA. Spotkania łączyły wiedzę teoretyczną z praktycznymi warsztatami zgodnie ze szkoleniem OMERACT ASAS z zakresu metod diagnostycznych, ze szczególnym uwzględnieniem obrazowania RTG i MR.

Wyniki: Spotkania odbyły się w miastach skupiających największą liczbę specjalistów i placówek medycznych – w Bydgoszczy, Toruniu i Grudziądzu. W przeprowadzonych szkoleniach wzięto udział łącznie 143 uczestników z województwa kujawsko-pomorskiego – reumatologów, lekarzy rodzinnych, neurologów i ortopedów.

Omówiono diagnostykę różnicową zespołów bólowych kręgosłupa. Podczas warsztatów uczestnicy posiadli umiejętność oceny badań RTG kręgosłupa i stawów krzyżowo-biodrowych oraz interpretacji badania metodą rezonansu magnetycznego przyczyn zapalnych i mechanicznych zespołów bólowych kręgosłupa, ze szczególnym uwzględnieniem definicji *sacroiliitis* w badaniu RM. Nawiązano współpracę z Kujawsko-Pomorskim Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce. Zaproponowano algorytm postępowania u pacjentów z zapalnym bólem kręgosłupa, poszczególne kroki diagnostyczne, model szybkiej ścieżki diagnostycznej z uwzględnieniem ośrodka nadrzędnego w województwie specjalizującego się w diagnostyce obrazowej SpA.

Wnioski: Upowszechnienie wiedzy z zakresu diagnostyki SpA wśród reumatologów oraz współpracujących z nimi lekarzy rodzinnych, neurologów i ortopedów pomoże w identyfikacji pacjentów z nieradiologiczną SpA i umożliwi zastosowanie leków biologicznych i innowacyjnych o udowodnionej skuteczności hamującej progresję strukturalną we wczesnym oknie terapeutycznym. Wypracowane algorytmy programu pilotażowego w województwie kujawsko-pomorskim można wykorzystać w opracowaniu zasad ogólnopolskich.